

4ª edição
junho/2021

• ALMANAQUE •

Sesc

FUTURO INTEGRAL

Para você aprender e se divertir em casa!



Fecomércio PR
Sesc | Senac | IFPD

Sesc





OLÁ, SEJA BEM-VINDO AO VOLUME IV DO ALMANAQUE FUTURO INTEGRAL!

Se você recebeu este almanaque, significa que está pronto para mergulhar neste mundo de descobertas e construção. Corra para as próximas páginas para encontrar experimentos científicos e atividades no bom estilo “faça você mesmo”.

Não se esqueça de postar uma foto ou filmagem em sua rede social, fazendo uma dessas atividades, e de usar as hashtags: #sescparana e #futurointegral.



VAMOS COMEÇAR?



ATIVIDADE 1



LEITE MALUCO

Olá, você está pronto para viajar pelo universo das cores e das ciências? Vamos aos materiais necessários:

- ▶ 1 Prato fundo
- ▶ Leite de vaca
- ▶ Corante alimentício
- ▶ Detergente

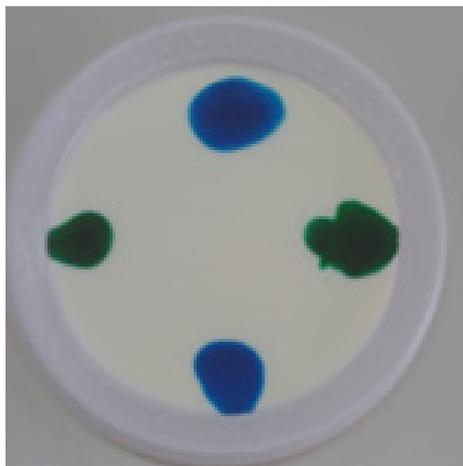
MÃO NA MASSA!

Passo 1: Coloque o leite em um prato fundo.

Passo 2: Pingue uma ou duas gotas de cada corante no leite, sem misturá-las. Não se esqueça de deixar uma gotinha distante da outra.

Passo 3: Pegue o detergente e coloque uma gota ao centro do prato.

Passo 4: Veja as cores se misturarem e a mágica acontecer.



Passo 5: Tire foto do resultado, poste nas suas redes sociais. Não se esqueça de marcar as hashtags #sescparana e #futurointegral.



QUE TAL SE DIVERTIR COM SLIME?

O slime se tornou uma das brincadeiras mais divertidas dos últimos anos, não concorda? Que tal aprender um slime fácil e que pode ser feito com o que você tem casa? O resultado: um slime simples e diversão garantida! Vamos aos materiais necessários:

- ▶ 1 vasilha
- ▶ Glitter (opcional)
- ▶ 4 colheres de sopa de maizena (amido de milho)
- ▶ Detergente

MÃO NA MASSA!

Passo 1: Coloque 4 colheres de maizena em uma vasilha.

Passo 2: Adicione aos poucos o detergente e mexa até formar uma pastinha.

Passo 3: Adicione o glitter, quantidade de sua preferência.

Passo 4: Misture bem.

Passo 5: Após misturar, amasse bem com as mãos como uma massinha de pão até ela ficar bem homogênea.

Passo 6: Divirta-se com seu SLIME CASEIRO!



ATIVIDADE 3



PAPER SQUISHY

Você conhece o paper squishy? É um brinquedo fofo, simples de fazer e delicioso de apertar!

- ▶ 2 folhas sulfite
- ▶ Lápis de cor
- ▶ Fita adesiva
- ▶ Enchimento de almofada, espuma, sacola plástica ou esponja de banho



MÃO NA MASSA!

Passo 1: Pegue a folha sulfite e faça o desenho de sua preferência.

Passo 2: Repita o desenho na outra folha.

Passo 3: Pinte os desenhos.

Passo 4: Cubra os desenhos com fita adesiva.

Passo 5: Cole uma parte do desenho com a outra, deixando um espaço na parte de cima para colocar o recheio.

Passo 6: Preencha o interior do paper squishy com enchimento de almofada ou espuma. Você também pode usar sacola plástica ou esponja de banho.

Passo 7: Coloque a fita adesiva em cima do buraco e feche uma parte na outra.

Passo 8: Aperte o seu paper squishy e veja como é divertido!





CARRINHO ROBÓTICO

Você sabe o que é robótica? Pensar em robótica é pensar em construir robôs ou outros mecanismos que consigam desempenhar tarefas como se locomover sozinho ou levantar um objeto. Que tal criarmos um carrinho robótico movido a bexiga? Vamos aos materiais necessários:

- ▶ Bexiga, mangueira ou canudo dobrável
- ▶ Papelão
- ▶ 4 tampinhas de garrafa
- ▶ 2 palitos de churrasco
- ▶ Tubos redondos de canetas
- ▶ Fita adesiva



MÃO NA MASSA!

Passo 1: Pegue o papelão e recorte um retângulo de 15x10 cm.

Passo 2: Com a fita adesiva cole, de forma horizontal, um palito de cada lado do papelão.

Passo 3: Fure as tampinhas de garrafa pet e as encaixe nos palitos de churrasco. Faça o teste e verifique se o carrinho consegue se movimentar livremente apoiado nas rodas.

Passo 4: Pegue o tubo da caneta e coloque sua ponta na bexiga.

Passo 5: Prenda a ponta da bexiga com fita adesiva, fazendo com que ela fique firme no tubo da caneta. Não se esqueça de passar fita adesiva no furinho que fica no meio do tubo!

Passo 6: Prenda esse dispositivo (tubo de caneta com o balão) na parte de cima do papelão.

Passo 7: Assopre o tubo, de forma que encha a bexiga.

Passo 8: Deixe o ar da bexiga soltar e veja até onde seu carrinho consegue se movimentar.

Passo 9: Desafie sua família e veja quem faz o carrinho mais veloz!



AREIA MÁGICA

Conhece a areia mágica? Também conhecida como areia cinética ou areia modelar, a areia mágica possui um aspecto diferente, uma textura que se mistura entre areia e massa de modelar. Seja para fazer esculturas ou apenas apertar, a areia mágica é ótima para esticar, cortar, puxar, juntar, montar e desmontar. Que tal descobrir a receita para essa diversão? Vamos aos materiais necessários:

- ▶ 1 vasilha
- ▶ Corante de alimentos (opcional)
- ▶ 5 colheres de farinha de milho ou fubá
- ▶ Detergente



MÃO NA MASSA!

Passo 1: Adicione uma quantidade de detergente na vasilha.

Passo 2: Se preferir, coloque gotas de corante de alimentos.

Passo 3: Mexa bem.

Passo 4: Adicione aos poucos farinha de milho e continue mexendo.

Passo 5: Misture até formar uma massa.

Passo 6: Adicione a farinha de milho até chegar o ponto certo.

Passo 7: Agora pode mexer com a mão e está pronto.

Passo 8: Tire foto do resultado e poste nas suas redes sociais. Não se esqueça de marcar as hashtags **#sescparana** e **#futurointegral**.



TINTA CASEIRA

Você já pensou em fazer uma tinta, usando o material que você tem casa? Além de divertido, a tinta vai ficar do jeitinho que você desejar. Vamos aos materiais:

- ▶ Prato descartável
- ▶ Pacotes de suco ou gelatina nas cores amarela, azul e vermelha
- ▶ Detergente
- ▶ Cola branca
- ▶ Água
- ▶ Pincéis para pintura
- ▶ Folha branca



MÃO NA MASSA!

Passo 1: Coloque um pouco do pó do suco ou da gelatina no prato.

Passo 2: Adicione um pouco de detergente e mexa até formar uma pasta.

Passo 3: Misture um pouco de água com a pasta.

Passo 4: Após misturar, adicione um pouco de cola branca e mexa bem.

ENTENDENDO A EXPERIÊNCIA

A tinta é formada por parte aglutinante (cola) e parte pigmentação (cor), o detergente ajuda a misturar a cola com a água, fazendo a tinta encorpar. Assim, quando a cola seca, forma uma pequena película sobre a superfície, segurando a cor ao papel. Experimente misturar as tintas e descobrir novas cores.

ATIVIDADE 7



MÃO BIÔNICA

Em tempos de pandemia, já nos acostumamos em evitar tocar em vários lugares. Pensando nisso, que tal aprender a fazer uma mão biônica? Vamos aos materiais necessários:

- ▶ Um pedaço de papelão grande
- ▶ Duas canetas com o corpo transparente
- ▶ Elástico com mais ou menos 3 cm de largura
- ▶ Barbante
- ▶ Cola quente



MÃO NA MASSA!

Passo 1: Faça o contorno de sua mão, com lápis, em um pedaço de papelão.

PASSO 2: Recorte e marque com uma régua a posição das articulações dos dedos.

PASSO 3: Com ajuda da régua, faça as dobras para simular as articulações da mão de papelão.

PASSO 4: Corte e cole o canudinho entre as articulações da mão.

PASSO 5: Passe um pedaço de barbante em cada sequência de canudinho de cada dedo da mão, lembrando de fixar o barbante nas pontas dos dedos.

PASSO 6: Faça uma base para fixar a mão construída, a qual servirá de apoio para controlar a mão biônica.

Passo 7: Agora é só se divertir com sua mão biônica!



ATIVIDADE 8



VULCÃO LEGAL

Você já assistiu a algum desenho ou filme em que aparece um vulcão em erupção? Já pensou em fazer um, usando os materiais que tem em casa? É muito simples e divertido! Vamos aos materiais:

- ▶ Rolinhos de papel
- ▶ Canetinha
- ▶ Tesoura
- ▶ Corantes alimentícios ou tinta guache
- ▶ Bicarbonato de sódio
- ▶ Vinagre



MÃO NA MASSA!

Passo 1: Enfeite o rolo de papel higiênico, usando a canetinha. Pode fazer um rosto ou o que achar mais divertido.

Passo 2: Adicione uma quantidade generosa de bicarbonato de sódio dentro de um rolo de papel.

Passo 3: Adicione uma gota de corante ou tinta guache no interior.

Passo 4: Despeje o vinagre por cima.

Passo 5: Grave seu vulcão entrando em erupção e poste nas suas redes sociais. Não se esqueça de marcar as hashtags **#sescparana** e **#futurointegral**.

DICA

Você pode substituir o rolo de papel por argila. Basta modelar a argila, como quiser e esperar secar. Daí é só seguir os passos seguintes e se divertir!





Produzido por

Unidade Sesc Palmas
Unidade Sesc Paranavaí

Cledi Nottar

Gerente Sesc Palmas

Lidiane Cristine Galvan

Gerente Sesc Paranavaí

Alexandre Leidens Samuel

Técnico de Atividades

Bruno Pires Cabral

Orientador Raciocínio Lógico

Janaina Kriz Federizzi

Orientadora Letramento

Tania Mara Ferreira Barros Volpato

Técnica de Atividades

Camila Assis Lemes

Orientadora de Letramento

Suelen Aparecida da Silva

Orientadora de Raciocínio Lógico

Revisado por

Divisão de Educação, Cultura e Ação Social
–Gerência de Educação

Maristela Massaro Carrara Bruneri

Diretora de Educação, Cultura e Ação Social do Sesc Paraná

Márcia Salete Campos Dallagnol

Gerente de Educação do Sesc Paraná

Liliane Gonçalves Bachmann

Analista de Educação da Gerência de Educação do Sesc Paraná

