

# REGULAMENTO TÉCNICO REVEZAMENTO 2024

35ª Edição – Sesc Triathlon Caiobá

03 de Março de 2024

Esse regulamento tem como finalidade descrever orientações técnicas e direcionar os atletas inscritos na categoria revezamento em trios. Para que o evento aconteça de maneira segura para todos os atletas inscritos, repassaremos a seguir instruções e detalhes técnicos e solicitamos a leitura completa e atenta, buscando absorver todas as informações esplanadas. Havendo dúvidas, entre em contato com a Gerência de Esporte e Lazer do Paraná através do e-mail: [eventosesportivos@sescpr.com.br](mailto:eventosesportivos@sescpr.com.br)

Destacamos que todas as regras gerais da competição estão contidas no regulamento técnico do evento (disponível no site do Sesc PR: [www.sescpr.com.br/triathlon](http://www.sescpr.com.br/triathlon)), no entanto, esse documento visa esclarecer algumas informações específicas para o revezamento, tais como:

## 1. DISTÂNCIA:

A categoria revezamento será realizada nas distâncias:

Short – 750m para a natação, 20 km para o ciclismo e 5 km para a corrida.

## 2. TEMPO MÁXIMO DE PROVA:

2h30 após a largada

## 3. KIT DO ATLETA:

O kit será composto essencialmente de: **3 camisetas**, **3 bolsas**, numerais (bicicleta, numeral de peito, cavalete, adesivo guarda-volumes e capacete), alfinetes, 1 touca, chip de cronometragem e informativos.

Dentro do kit do atleta haverão adesivos para: quadro de bicicleta, capacete e suporte da bicicleta, conforme ilustração abaixo:



A retirada do seu kit de competição será possível mediante apresentação de documento oficial com foto (levar comprovante de pagamento para eventual necessidade, podendo ser apenas um atleta do trio).

A retirada do kit por terceiros será permitida somente mediante apresentação de documento oficial com foto (original ou cópia) do atleta inscrito e documento oficial com foto do representante do atleta.

Durante a retirada do kit, a equipe organizadora irá tirar uma foto dos atletas para que, durante a realização do Check-in, no dia 03 de março, não seja necessária a apresentação do documento dos mesmos. No caso dos kits retirados por terceiros, mantém-se a OBRIGATORIEDADE de apresentação de documento oficial com foto durante o Check-in, sujeito a não participação da prova.

## **RETIRADA DO KIT**

- Data: 02 de março de 2024 – das 9h às 17h
- Local: Ginásio de Esportes – Sesc Caiobá
- Endereço: Rua Dr. José Pinto Rebelo Júnior, 91

## **4. CHECK-IN:**

No momento do check-in, informamos que a presença dos 3 (três) atletas é obrigatória (ao mesmo tempo), para conferência de todos os equipamentos obrigatórios para realização da prova e demais conferências feitas em relação a marcação (tatuagem corporal), touca, chip, entre outros.

***Horário do Check-In – Categoria Revezamento – 5h às 6h45.***

## **5. CONDUTA NA PROVA:**

O atleta que desistir ou se lesionar em qualquer trecho/área da prova (seja na natação, ciclismo ou corrida) estará automaticamente desclassificado e não poderá continuar a prova.

**Obs.:** se um integrante desistir ou se lesionar durante a prova (em qualquer área), os outros dois integrantes do trio estarão desclassificados, não sendo permitido terminar a prova.

\*Haverá uma tenda próxima à chegada da prova para os demais integrantes do trio aguardarem o atleta que completará o trecho da corrida, a fim dos três chegarem juntos e receberem as medalhas de participação (a espera nesse espaço é opcional).

## **6. PREMIAÇÃO:**

A partir das 12h, na Praça Central de Caiobá.

Troféus aos 03 (três) primeiros colocados no masculino, no feminino, no misto e para cada integrante do trio.

Os casos omissos serão julgados pela Comissão Organizadora.

**A Comissão Organizadora é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e após a prova.**