

REGULAMENTO SESC CORRIDA SOLIDÁRIA

O presente regulamento contém as disposições gerais para a **Sesc Corrida Solidária 2020**, contemplando as informações necessárias para sua realização. Sugerimos a leitura deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.

O que é:

A SESC CORRIDA SOLIDÁRIA surgiu da necessidade de oferecermos aos nossos clientes uma proposta de atividade física, que poderá ser realizada individualmente, de forma bastante democrática, uma vez que cada participante poderá escolher onde e como praticar. Um dos esportes que mais nos oferece esta possibilidade é a corrida de rua.

A fim de estimularmos à solidariedade dos participantes e auxiliarmos as instituições cadastradas no Mesa Brasil, a inscrição para participar do evento e garantir o kit da prova será efetivada mediante a doação de alimentos para o programa. A estimativa é de atrairmos 1.000 corredores a partir de 18 anos e 200 crianças na faixa etária de 04 a 12 anos (essa faixa não irá realizar a corrida, apenas irá adquirir o kit para contribuir com a Campanha).

Data das inscrições: **28/11** a 11/12 de 2020.

Entrega dos kits: 1/12 a 11/12 de 2020.

Data do evento: **12/12 até 17/12 para correr 5km individualmente.**

Data da Live de encerramento: **18/12/2020.**

Horário da Live: **19h00** (horário local)

Dica de Saúde:

Para o Sesc-RR sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Sendo assim, antes de se inscrever em uma prova, realize uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Das Vagas

Vagas disponíveis: 1.200

Adulto: 1.000

Criança: 200

Crianças: 200 vagas irão inscrever-se apenas para adquirirem o kit e ajudar na campanha solidária (não haverá corrida para esta categoria)

Das Inscrições e Retirada de Kit's

Deve ser realizada pelo site, até a data limite estipulada pela organização ou até se esgotarem as vagas, mediante preenchimento dos dados e declaração de ciência da importância de uma avaliação médica prévia.

Para validar e finalizar a sua inscrição, **dirija-se à Unidade do Sesc Mecejana**, Rua João Barbosa, Nº143, ao lado do viaduto, das 8h às 12h e das 14h às 18h, **entre os dias 1 e 11 de dezembro, para entregar um dos kits de alimentos (não perecíveis) listados abaixo e resgatar seu kit atleta, caso seu local de retirada seja em Iracema ou Rorainópolis, retirar na unidade do Sesc desses municípios:**

Dos Kit's do atleta e Kit's para doação

O kit do **atleta ADULTO** será composto por:

- 01 Camiseta
- 01 Squeeze
- 01 Medalha
- 01 Sacochila
- 01 Viseira

O Kit do **atleta INFANTIL** será composto por:

- 01 Camiseta
- 01 Medalha

Os Kit's disponíveis para **DOAÇÃO** são:

Kit 01

- Arroz 1kg
- Feijão 1kg
- Macarrão 500g
- Óleo de soja 900ml

Kit 02

- Açúcar 1kg
- Café 500g
- Achocolatado 400g
- Biscoito 400g

Kit 03

- Farinha de Trigo 1kg
- Farinha de Mandioca 1kg
- Leite em Pó integral (lata) 400g
- Goiabada 600g

Obs: O atleta poderá escolher 1 (um) dentre os três kits disponíveis para doação.

Obs: Prazo de validade mínima dos alimentos: 30 dias da data da entrega na Academia Sesc.

Da Premiação

Não haverá premiação com troféus, em espécie e nem ranking de classificação. Porém, iremos sortear brindes no dia da Live de encerramento do evento.

Obs: Para participar do sorteio o atleta inscrito na corrida deverá validar sua participação durante a LIVE de encerramento, dia 18/12 de 2020.

Caso haja alguma dúvida, sugerimos entrar em contato com a Academia Sesc (Mecejana) ou nas Redes Sociais @sescrr.

Participantes:

Poderão participar Trab. do Com., Comunidade, Dependentes de Trab. do Com, Dependentes de empresários, Empresários e Público em Geral, com idade mínima de 18 anos.

Como vai funcionar?

A partir do dia 12/12 até o dia 17/12, os participantes inscritos terão 6 dias para concluírem o percurso de 5 km. Os mesmos deverão utilizar o aplicativo do Sesc para registrar a quilometragem percorrida por dia ao término de cada percurso, caso este seja feito de forma fracionada. No encerramento do evento, dia 18/12, vamos promover uma transmissão ao vivo pelas redes sociais do Sesc para apresentarmos os resultados e sortear os brindes.

Obs.: O aplicativo do Sesc-RR está disponível para download nas plataformas Apple Store e Google Play. Os atletas encontrarão no app sugestões de atrativos turísticos onde poderão fazer registros fotográficos a serem compartilhados.

Live:

Data da Live de encerramento: 18/12/2020

Horário: 19h00 (horário local)

Para a transmissão: o participante deverá possuir conexão com a internet, tablet, celular, smart tv, computador, notebook, entre outros.

TRANSMISSÃO: YouTube e Facebook do Sesc Roraima

Link: www.youtube.com/sescroraimacanal

Doação de alimentos:

Esperamos arrecadar 4.000 (quatro mil) kg de alimentos e distribuir entre as instituições beneficiadas pelo Programa Mesa Brasil do Sesc em Roraima.

Mesa Brasil

O que é o Programa Mesa Brasil?

É uma Rede Nacional de Solidariedade que atua na área de segurança alimentar e nutricional por meio da doação de alimentos excedentes a pessoas em situação de insegurança alimentar e vulnerabilidade social. Paralelamente, desenvolve ações educativas para consumo consciente dos alimentos e resgate da cidadania. O Programa tem na parceria dos doadores, entidades sociais e voluntários a base de sua sustentação. É uma iniciativa do Sesc que dissemina a cultura da responsabilidade compartilhada para a garantia do direito humano a alimentação.

Atrativos turísticos:

Você está pronto para correr e passar por locais incríveis em Boa Vista?

Espalhamos banners e cartazes nos pontos propícios à atividade física e turísticos de Boa Vista.

Quando for fazer sua corrida, não se esqueça de registrar sua participação nas redes sociais com uma foto, preferencialmente ao lado do cartaz ou banner e utilizar a **#sesc corridasolidaria**

Confira no site os locais que você vai encontrar os banners e cartazes.

Disposições gerais:

1. No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e alegará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova.
2. O participante ao se inscrever no evento cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento, disponibiliza seus dados e autoriza os realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
3. A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes.
4. O inscrito, ao participar deste evento, assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceitando totalmente o regulamento.

5. A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento sem prévio aviso, conforme a necessidade do evento, informando essa alteração via site, redes sociais ou na Academia Sesc.
6. As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos P, M, G, GG, em quantidade limitada;
7. O Sesc-RR não se responsabiliza por qualquer dano físico e material antes, durante ou depois do evento.
8. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.