

REGULAMENTO CORRIDAS

O presente regulamento contém as disposições gerais para a etapa de Nova Londrina, contemplando as informações necessárias para a realização do evento. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve cada realização.

Corrida: 5 km (16 anos em diante)

As pessoas que desejarem participar do evento deverão efetivar sua inscrição na internet.

Data da Prova: 26/07/2026

Horário: 7:30

* Caso o evento conte com cadeirantes efetivamente inscritos/confirmados na prova de 5 km terá a largada da categoria 5min antes

Distâncias: 5 km

* Percurso devidamente aferido e certificado pela Federação de Atletismo do Paraná.

Posto de Hidratação:

- 2,5 km e chegada (5 km)

Prazo Máximo para Conclusão da Prova

5 km – 1h00 após a largada

Obs.: Após o tempo máximo estabelecido, o (a) atleta poderá ser convidado (a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada. O (A) mesmo (a) estará automaticamente desclassificado (a).

Dica de Saúde

Para o Sesc PR sua saúde e bem estar são de fundamental importância. Sendo assim, antes de se inscrever em uma prova pedestre ou caminhada, realize uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Inscrições (atenção ao prazo máximo)

- Até domingo da semana que antecede o evento, ou antes, dessa data, em caso de preenchimento total das vagas limitadas. Não serão realizadas inscrições posteriores à data limite estipulada, salvo alteração determinada pela organização.

PAR-Q ou Atestado Médico

Informamos que será obrigatória a apresentação de Par-q ou atestado médico comprovando aptidão para atividade física, sendo a validade do documento de, no máximo, 12 meses anteriores à data da realização da prova.

Atenção: O prazo para envio do Par-q ou atestado médico é de 05 (cinco) dias corridos após a realização da inscrição.

***O Sesc PR reserva-se no direito de excluir inscrições com boletos vencidos e/ou atestados não enviados no prazo estipulado*.**

O envio do Par-q ou atestado médico deverá ser para o seguinte e-mail:

Etapa	E-mail
Nova Londrina	atestados.novalondrina@sescpr.com.br

Obs.: A data limite das inscrições será respeitada e, posteriormente ao domingo que antecede a prova, não serão incluídas novas inscrições, sendo que, se houverem pendências na inscrição (atestado médico e/ou pagamento) as mesmas deverão ser sanadas até a sábado que antecede a prova. O Sesc PR se reserva no direito de não aceitar documento algum posterior a quarta-feira, sendo considerado como efetivamente inscrito, o atleta que cumprir todo o processo de validação da vaga.

Importante: O Sesc PR reserva-se no direito de excluir inscrições com boletos vencidos e/ou atestados não enviados no prazo estipulado.

Na entrega de kit, bem como no sábado ou domingo de prova, só serão entregues os kits dos cadastros completos, não havendo possibilidade alguma de validar inscrições nesses momentos.

Atenção

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2026. Solicitamos que seja apresentado um documento oficial com foto que comprove a idade do participante (podendo ser o cartão cliente do Sesc atualizado).

Valores de Inscrição

Até o dia 26/06/2026 (30 dias antes da corrida):

Kit Bronze – Apenas o numeral e acesso ao reservado do atleta.

Trabalhadores do Comércio e pessoas com 60 anos ou mais
R\$ 25,00

Empresário
R\$ 27,00

Público em geral

R\$ 50,00

A partir de 27/06/2026

Trabalhadores do Comércio e pessoas com 60 anos ou mais

R\$ 40,00

Empresário

R\$ 42,00

Público em geral

R\$ 65,00

Até o dia 26/06/2026 (30 dias antes da corrida):

Kit Prata – Camiseta do atleta.

Trabalhadores do Comércio e pessoas com 60 anos ou mais

R\$ 35,00

Empresário

R\$ 37,00

Público em geral

R\$ 65,00

A partir de 27/06/2026

Trabalhadores do Comércio e pessoas com 60 anos ou mais

R\$ 50,00

Empresário

R\$ 52,00

Público em geral

R\$ 80,00

Até o dia 26/06/2026 (30 dias antes da corrida):

Kit Ouro – Camiseta e Meia.

Trabalhadores do Comércio e pessoas com 60 anos ou mais

R\$ 45,00

Empresário

R\$ 48,00

Público em geral

R\$ 80,00

A partir de 27/06/2026

Trabalhadores do Comércio e pessoas com 60 anos ou mais

R\$ 60,00

Empresário

R\$ 63,00

Público em geral

R\$ 95,00

*Pessoas com 60 anos ou mais

**Para as categorias de cadeirantes, a inscrição é isenta.*

***Para pessoas com deficiência, a inscrição é isenta.*

Kit: camiseta, numeral de peito, alfinetes e chip.

Obs.: trabalhadores do comércio, dependentes e empresários de outros estados deverão obrigatoriamente apresentar o Cartão Cliente Sesc atualizado no momento da retirada do kit.

**As cores das sacolas e cores das camisetas poderão ser distintas, a depender da demanda e disponibilidade.

Sua inscrição lhe dará direito a usufruir de toda a infraestrutura da prova: hidratação (água e frutas), percurso aferido pela Federação Paranaense de Atletismo, serviços de enfermagem e ambulâncias.

Resultados

A apuração dos tempos será realizada através do tempo BRUTO dos atletas.

Atenção: O numeral é pessoal e intransferível e o uso adequado do mesmo e dos materiais de identificação da prova, é de responsabilidade do atleta.

Caso o numeral seja repassado a outro atleta inscrito ou não inscrito, os mesmos estarão desclassificados do evento e sujeitos a punições administrativas do Sesc PR.

Classificação Geral e categorias

- Será considerado para classificação do pódio o tempo bruto dos atletas.

Kit do Atleta

Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto e do comprovante de pagamento original da inscrição (quando solicitado). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia ou Cartão Cliente do Sesc atualizado do participante inscrito.

Camisetas

A escolha no tamanho das camisetas seguirá por disponibilidade e terão suas quantidades limitadas. A cor da camiseta poderá sofrer alteração de acordo com a organização da etapa.

Premiação

Troféus: 1º ao 5º colocados na categoria geral masculina e na categoria geral feminina na prova de 5 km.

Troféus: 1º colocados na categoria geral cadeirante masculina e na categoria geral cadeirante feminina na prova de 5 km.

Em Nova Londrina serão premiados com troféu específico, os 3 primeiros colocados nas categorias, 5 km Feminino e masculino de 16 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59, 60 a 69 e 70+

Medalhas de participação: Para todos os confirmados que completarem a prova dentro do previsto.

Atendimento Médico

A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

Disposições Gerais

A – No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e alegará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova;

B – As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, falta de envio do Atestado Médico ou Atestado Médico não aceito pelo Sesc, a taxa de inscrição não será reembolsada;

C – Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior – lesão, acidente e cirurgia – comprovado por apresentação de atestado médico que será analisado pela comissão organizadora;

D – Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada e não terão seus resultados de prova; A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que esses atletas (não inscritos/não confirmados) venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

E – A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

F – A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

G – As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos PP, P, M, G, GG, em quantidade limitada;

H – O atleta que não retirar seu numeral ou que utilizá-lo de maneira imprópria (quando houver), não terá seu resultado registrado, sem direito a reclamação;

I – Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) e guarda volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;

J – A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;

K – É obrigatório o uso do numeral de corrida (frente do corpo e na altura do peito);

L – Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

M – Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (Ex: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, entre outros);

N – Os atletas não poderão de forma alguma, utilizar acessórios que auxiliem no desempenho da corrida, como também, não poderão ser acompanhados por crianças e/ou treinadores e outras pessoas por meio de bicicleta. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

O – A Confederação Brasileira de Atletismo está isenta de quaisquer danos, prejuízos e/ou condenações decorrentes de responsabilidade civil contratual ou extracontratual decorrentes da prova;

P – Resultado oficial: será divulgado no site www.sesepr.com.br/circuito;

Q – Ao me inscrever na prova, autorizo a ORGANIZAÇÃO a realizar o tratamento de dados pessoais, para a finalidade de inscrição no Circuito Sesc Corridas e possível atendimento médico (caso necessário), sendo disponibilizado nome completo, data de nascimento, CPF, RG, Endereço, Telefone de contato, e-mail e dados relacionadas à saúde e integridade física, que nos termos da Lei 13709/2018, em seu artigo 52, prevê

penalidades quanto aos eventuais danos causados por parte da ORGANIZAÇÃO na hipótese de vazamento de dados pessoais ou acessos não autorizados.

R – Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.