



Comércio em MOVIMENTO

EU PRATICO O BEM-ESTAR

Venha Viver o Sesc na Semana do Comércio em Movimento. Participe de atividades gratuitas: cursos, palestras, oficinas, minicursos, apresentações, rodas de conversa e muito mais. Pratique o bem-estar! Melhore sua qualidade de vida!

De 16 a 22 de outubro.

www.sescpr.com.br/comercioemmovimento



Sesc Maringá

Av. Duque de Caxias, 1517 | Tel.: (44) 3265-2750



16 a 20/10 - Segunda a Sexta-feira

Almoço Cultural

No horário do almoço o CDM – Centro de Difusão Musical Sesc Maringá, nos brindará com apresentação musical.

Horário: 11h30 às 13h30

Local: Hall do salão social (Sesc Maringá)

Jogos Recreativos

Jogos recreativos como: damas, xadrez, trilha, resta 1 e tênis de mesa.

Horário: 11h às 13h30

Local: Hall de entrada (Sesc Maringá)

16/10 - Segunda-feira

Café da manhã de abertura

Palestra de abertura

Palestra: Uma gestão para a qualidade de vida.

Horário: 7h30

Local: Salão social (Sesc Maringá)

17/10 - Terça-feira

Sucesso e sua carreira – PNL na empresa

Palestra e atividade integrativa para melhorar a visão estratégica pessoal, transformando pessoas em líderes na descoberta de potencialidades profissionais com foco em resultados.

Horário: 8h e 18h – sujeito a mudança

Local: Empresas agendadas – vagas limitadas

Apresentação Cultural

Apresentação musical - Duo Flutuart - tocando Chiquinha Gonzaga"

Horário: 20h

Local: Salão social (Sesc Maringá)

18/10 - Quarta-feira

O jovem empreendedor

Palestra voltada para jovens que estão entrando no mercado de trabalho na área do comércio.

Horário: 14h30

Local: Salão (Sesc Maringá)

Sucesso e sua carreira – PNL na empresa

Palestra e atividade integrativa para melhorar a visão estratégica pessoal, transformando pessoas em líderes na descoberta de potencialidades profissionais com foco em resultados.

Horário: 8h e 18h – sujeito a alterações

Local: Empresas agendadas – vagas limitadas

Workshop – Constelações sistêmicas no ambiente corporativo

Uma nova visão de relacionamento interpessoal, promovendo a qualidade de vida do funcionário.

Horário: 19h30

Local: Salão social (Sesc Maringá)

19/10 - Quinta-feira

O jovem empreendedor

Palestra voltada para jovens que estão entrando no mercado de trabalho, na área do comércio.

Horário: 14h30

Local: Salão social (Sesc Maringá)

20/10 - Sexta-feira

Corpo e mente em movimento

Aula aberta de dança circular tem o objetivo de incentivar a busca de momentos antiestresse, contribuindo para inter-relação social e expressão corporal. Inscrições e vagas limitadas.

Horário: a definir

Local: Salão social (Sesc Maringá) e Empresas

Palestra: Inteligência emocional e liderança!

Palestra com foco em competências, tais como: empatia, independência, assertividade, controle de impulsos, tendo o papel fundamental de despertar a habilidade de liderança com os seus desafios e objetivos.

Horário: 8h e 17h – sujeito a alteração

Local: Empresas agendadas antecipadamente – vagas limitadas

Histórias de Monstros Nada Monstruosas da Cia Risologistas

Apresentação teatral à empresas fidelizadas ao Comércio em Movimento, incentivo a cultura.

Horário: 20h30

Local: Empresas agendadas antecipadamente – vagas limitadas

Restaurante:

Cardápio especial no dia 20 para celebrar a Semana do Comércio em Movimento.

22/10 - Domingo

Pedal Sesc na Natureza

Pedal Sesc na Natureza será um evento de ciclismo em trilha aberta, sem características competitivas, com no máximo 40km de distância.

Horário: 7h

Percurso a definir.

Informações:

Sesc Maringá

Av. Duque de Caxias, 1517 | Tel.: (44) 3265-2750